



Corsi di Hatha Yoga Flow e Pilates

a partire da **MARZO**

MUSEO T-LAB DI CASTELLO TESINO

PILATES

sabato 10.10 - 11.10

7 - 21 marzo

11 - 25 aprile

9 - 16 - 23 maggio

HATHA YOGA FLOW

sabato 9.00 - 10.00

7 - 21 marzo

11 - 25 aprile

9 - 16 - 23 maggio

BAGNO DI SUONI E YOGA NIDRA

venerdì 18.30 - 20.00

6 marzo

10 aprile

8 maggio

**con
GIORGIA**

insegnante di
yoga e pilates
con 700 h di
formazione



@GIOYO.GA

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ☎ 3382896957