

Proteggi il tuo bambino dalle Infezioni da STEC



Le infezioni da *Escherichia coli* produttore di Shiga tossina (STEC) sono rare ma possono causare malattie anche gravi nei bambini piccoli.

1 calda e sapone dopo aver usato il bagno o cambiato pannolini. Controlla che anche i bambini piccoli si lavino le mani spesso e correttamente!

Cuoci bene tutti i cibi soprattutto quelli a base di carne bovina macinata (polpette, hamburger). Assicurati che il cuore del prodotto non rimanga rosato e sia ben cotto. Evita cotture al sangue

3

Se acquisti latte crudo (non pasteurizzato) ricordati di seguire le indicazioni d'uso e di farlo **bollire prima del consumo**

4 Se acquisti **formaggi e latticini**, prediligi per il tuo bambino i prodotti **a base di latte pasteurizzato** o trattato termicamente

A vibrant green salad in a large green leafy bowl, surrounded by three apples (two green, one red) on a purple surface.

Segui le indicazioni in etichetta per la preparazione e consumo degli alimenti. **Lava frutta e verdura.** Non far consumare ai bambini l'impasto crudo di biscotti e torte prima della cottura

2

Si manifestano con diarrea (spesso con sangue), crampi addominali e vomito. Tu puoi far molto per prevenire l'infezione nei bambini!! Segui questi semplici passi per ridurre il rischio:

6

**Quando cucini separa carni
crude e verdure crude dagli
altri alimenti pronti per il
consumo**



7

Lava taglieri, coltelli, utensili, piani di lavoro subito dopo aver maneggiato cibi crudi

8

**Se qualcuno in famiglia ha
mal di pancia... è bene
evitare che cucini.**

**Dopo ogni scarica usa
guanti e candeggina
domestica per
sanificare sanitari
e altre superfici**



9

Gite all’aperto e il contatto con gli animali sono sempre occasione di benessere e crescita.

Ricordati però di **lavare bene le mani** e **cambiare le scarpe** dopo essere entrato in contatto con gli animali e il loro ambiente.

Controlla che anche i bambini facciano lo stesso

10

Piscine e piscinette a casa e al mare migliorano il benessere dei bambini se l'acqua è sicura, pulita e sempre fresca

